



Dott. Maria Stallone Alborghetti

Psicoterapeuta, supervisore e local trainer in analisi Bioenergetica.

Psicologa analista di formazione junghiana e training autogeno.

Perito del tribunale penale e civile di Roma.

Viale dei Promontori 50, 00122 Roma

Tel. 06.8600922 – 338.543.8008 - www.bioenergeticaonline.it

Malattia: SOS corporeo

Prevenzione e benessere con l'analisi Bioenergetica

La salute è la ricchezza più grande dell'essere umano. Quando appare un sintomo organico, o psicologico, ci si sente colpiti da un senso di impotenza. Si prova lo stesso sgomento anche in occasione di un incidente, di una delusione sentimentale, scolastica o lavorativa. Ciò accade nella inconsapevolezza del proprio Sé corporeo, nella volontà di negare e non ascoltare umilmente le emozioni che ci fanno sentire impotenti. Jung definì “**Ombra**” la nostra parte limitata e primitiva memorizzata nel DNA, quale informazione archetipica delle esperienze istintuali ritenute negative dai nostri avi e dal collettivo. L’**Ombra** negata, al pari di un cibo indigesto, cerca di farsi riconoscere attraverso malattie, insuccessi o incidenti. Ogni espressione di disagio è il linguaggio dell’**Ombra** che reclama un rapporto dialettico con la nostra coscienza. La rimozione dell’**Ombra** avviene attraverso le introiezioni delle ingiunzioni genitoriali che determinano fin dalla nascita lo sviluppo delle stasi di energie che costruiscono la struttura caratteriale. **La differenza** tra caratterologie predispone più o meno verso patologie o difficoltà facilmente risolvibili. Le maggiori contrazioni respiratorie che ne derivano deformano la postura corporea e la funzione degli organi che restano sotto stress. Un conflitto rievocante uno shock infantile rimosso procura una **prima reazione di allarme** attraverso l’angoscia. Il corpo utilizza al massimo le energie a disposizione per superare il disagio. Se non emerge il ricordo dell’antico dolore si instaura un adeguamento alla situazione **utilizzando le energie di riserva**. C’è l’illusione di stare bene ma il corpo è sotto stress. Quando le **riserve energetiche si esauriscono** lo shock infantile seppellito sfocia in un’affezione o delusione, perché la circolazione sanguigna confluisce verso un organo simbolico o una situazione rievocante il conflitto. Le **tensioni muscolari cronicizzate** creano **una costrizione organica**, che coniugate a situazioni di stress procurano una **forza limitante** o una **forza stimolante** in rapporto alla caratterologia. La **forza limitante** è l’espressione del trauma infantile che attraverso la coazione a ripetere cerca la soluzione adulta procurando un forte dispendio energetico. **La forza stimolante**, a sua volta, mette in moto tutte le energie disponibili per integrare “**l’Ombra**” o il trauma infantile per rinforzare il SE corporeo. La **forza limitante** imprigiona nel corpo “**l’Ombra**” o il ricordo del trauma infantile che attraverso la coazione a ripetere cerca la soluzione adulta procurando ansia e

angoscia oppure un sintomo organico. La manifestazione psicologica spinge le persone ad entrare in **Analisi Bioenergetica** individuale dove attraverso l'interpretazione dei sogni, l'espressione della rabbia e del dolore, riescono a evitare la malattia organica e a trasformare la **forza limitante** in **forza stimolante**. La Bioenergetica, liberando il corpo e la mente a livello emotivo dai traumi rimossi, produce le energie vitali per gestire la propria vita con salute dinamica e comportamenti efficaci.

Maria Stallone Alborghetti