

# CLASSI DI BIOENERGETICA E TRAINING AUTOGENO

**SALUTE E BELLEZZA**

Per eliminare lo stress, aumentare l'autostima, la circolazione sanguigna, la respirazione profonda e attivare le energie vitali.

Ottenere uno stato di calma per migliorare la capacità di realizzare i propri desideri.

Superare l'insonnia e possedere salute radiosa e benessere.



**INFO 338.543.8008**

**SI SVOLGONO TUTTI I SABATI DALLE ORE**

**11.00 ALLE ORE 12.30**

**NELLA PINETA DI CASTEL FUSANO**

**APPUNTAMENTO ORE 10.45 PRESSO**

**IL BAR DELLA PINETA**

**IN VIALE MEDITERRANEO 85**

***Conduce la Dott.ssa***

**Maria Stallone Alborghetti**

Psicoterapeuta, supervisore, docente in analisi Bioenergetica. Psicologa analista di formazione junghiana e training autogeno

[www.bioenergeticaonline.it](http://www.bioenergeticaonline.it)

[www.facebook.com/maria.alborghetti](https://www.facebook.com/maria.alborghetti)

